

## FORTBILDUNGS AUSSCHREIBUNG


### Erweiterungsseminar „DortMuT“

#### *Von der Dysregulation zur Selbstregulation:*

#### Einbezug von Methoden aus der Traumaaarbeit in die Mutismus-Therapie

**Seminar-Nr. 2026/05**

Altersschwerpunkt: ältere Kinder, Jugendliche und Erwachsene

<b>Datum:</b>	Freitag, 08.05. & Samstag, 09.05.2026
<b>Uhrzeit:</b>	09:30 Uhr bis 18:00 Uhr
<b>Format:</b>	 Präsenzveranstaltung
<b>Ort:</b>	Uhlandstraße 15, 59439 Holzwickede
<b>Referentin:</b>	Kerstin Bahrfeck
<b>Kosten:</b>	240 €
<b>Fortb.-Punkte:</b>	18

#### Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich im Besonderen an Therapeut\*innen, die bereits am Basisseminars „DortMuT – Dortmunder-Mutismus-Therapie für Kinder und Jugendliche“ teilgenommen haben und ihr Wissen sowie ihre praktischen Erfahrungen vertiefen möchten.

#### Inhalt & Zielsetzung

Selektiver Mutismus geht häufig mit körperlichen Stressreaktionen einher. Viele Betroffene zeigen Erstarrungsphänomene („Freeze“) oder eine generalisierte Entstarrungssymptomatik, die die Handlungs- und Kommunikationsmöglichkeiten der Betroffenen enorm einschränkt. Im Seminar lernen wir zunächst, die Arbeitsweise des vegetativen Nervensystems und die entsprechenden körperlichen Phänomene vertieft zu verstehen. Anschließend lernen wir Methoden kennen, mit deren Hilfe wir mutistischen Menschen helfen können, zunächst eine bessere Körperwahrnehmung zu entwickeln. Therapeutische Techniken aus der Traumaaarbeit werden vorgestellt, die ihnen helfen sollen, aus dem Zustand der Dysregulation schrittweise zu einer verbesserten Selbstregulation zu gelangen. Beispiele aus Mutismustherapien veranschaulichen das Vorgehen. Vor allem werden wir in diesem Seminar praktisch miteinander üben.

#### Organisatorischer Hinweis

Für dieses Seminar gilt eine Mindestteilnehmerzahl. Spätestens drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie per E-Mail eine Rückmeldung zur Durchführung. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, werden bereits gezahlte Teilnahmegebühren selbstverständlich vollständig erstattet.

#### Anmeldung

Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage unter der jeweiligen Fortbildung:

<https://spa.reha.tu-dortmund.de/fortbildungen/>

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Kerstin Bahrfeck: [kerstin.bahrfeck@tu-dortmund.de](mailto:kerstin.bahrfeck@tu-dortmund.de)

*(Ein Drittel der Teilnahmegebühr kommt dem Verein zur Förderung des Sprachtherapeutischen Ambulatoriums e.V. zugute.)*