

FORTBILDUNGS AUSSCHREIBUNG

Vertiefungsseminar „DortMuT“

Sprechen über das Schweigen:

Einbezug kognitiv-verhaltenstherapeutischer Elemente in die Mutismus-Therapie

Seminar-Nr. 2027/05

Altersschwerpunkt: ältere Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Datum:	Freitag, 16.04.2027
Uhrzeit:	09:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Format:	 Präsenzveranstaltung
Ort:	Uhlandstraße 15, 59439 Holzwickede
Referentin:	Kerstin Bahrfeck
Kosten:	120 €
Fortb.-Punkte:	9

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich im Besonderen an Therapeut*innen, die bereits am Basisseminar „DortMuT – Dortmunder-Mutismus-Therapie für Kinder und Jugendliche“ teilgenommen haben und ihr Wissen sowie ihre praktischen Erfahrungen vertiefen möchten.

Inhalt & Zielsetzung

Das Schweigen geht mit Gedanken, Gefühlen und Körperreaktionen einher, die sich alle wechselseitig beeinflussen. In diesem Seminar geht es darum, mit den betroffenen (älteren) Kinder und Jugendlichen eine Metaebene einzunehmen und detektivisch die häufig zunächst unbewussten mit dem Schweigen einhergehenden Muster zu entschlüsseln. Dies führt zu einer differenzierten Selbstwahrnehmung und erhöht die Selbstakzeptanz.

In einem weiteren Schritt geht es dann darum, negative und blockierende Gedanken zu hinterfragen und gemeinsam neue Überzeugungen zu entwickeln, die wiederum ein neues Verhalten ermöglichen. Hier kommen Methoden aus der kognitiven Verhaltenstherapie zum Einsatz.

Anmeldung

Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage unter der jeweiligen Fortbildung:

<https://spa.reha.tu-dortmund.de/fortbildungen/>

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Kerstin Bahrfeck: **kerstin.bahrfeck@tu-dortmund.de**

(Ein Drittel der Teilnahmegebühr kommt dem Verein zur Förderung des Sprachtherapeutischen Ambulatoriums e.V. zugute.)